



# DOSSIER DE PRENSA

21 DE MARZO DE 2008

**DELEGACIÓN DE COMUNICACIÓN  
GABINETE DE PRENSA**

**Tlf.: 956 84 61 73 Fax.: 956 84 02 00**

**E-mail: [gabineteprensa@aytorota.es](mailto:gabineteprensa@aytorota.es)**

# El cielo se abrió en la tarde del Jueves Santo sanluqueño

Tras una mañana lluviosa, la Esperanza y el Cautivo, salieron en procesión

## SANLÚCAR

F. Javier Franco

Ayer sí pudo ser. A diferencia de lo que ocurrió desafortunadamente el Miércoles Santo, las intensas lluvias de la mañana y las distintas previsiones de precipitaciones para la tarde no impidieron a las hermandades de La Esperanza y El Cautivo sacar sus pasos a la calle. Ambas cofradías, que figuran entre las que poseen más nazarenos y devotos de la Semana Mayor de Sanlúcar, sí pudieron salir ayer por los barrios Alto y Bajo del municipio.

Agotando la posibilidad de ese margen máximo de una hora para la demora de sus salidas procesionales que permite el Consejo Local de Hermandades y Cofradías, sendas entidades religiosas decidieron desfilarse, aunque fuera con ese retraso, perfectamente coordinadas en sus recorridos para que éstos no se vieran afectados en los lugares de paso coincidente. Los pronósticos apuntaban a cierta mejoría para la tarde, aunque con riesgo de lluvias, pero el

cielo se abrió y las dos hermandades tomaron la aplaudida decisión.

Finalmente, no tuvieron que quedarse con incontenibles ganas de procesionar alrededor de 450 nazarenos y 120 costaleros, aparte de otros hermanos y devotos de la Cofradía del Santísimo Cristo de la Expiración, Primitivo de las Aguas, María Santísima de la Esperanza y Santa Ángela de la Cruz, siendo ésta una Semana Mayor muy especial, la primera desde la coronación canónica de la sagrada titular de la hermandad el pasado mes de octubre en un abarrotado paseo de la Calzada de manos del obispo de la Diócesis de Asidonia-Jerez, Juan del Río Martín. En cuanto a la Cofradía de Nuestro Padre Jesús Cautivo y María Santísima de la Estrella, Madre de la Iglesia, y San Francisco de Asís, a los más de 500 nazarenos había que sumar 140 costaleros y aproximadamente 600 personas deseosas de acompañar de penitencia, sobre todo, al paso de misterio, como así fue. Por cierto, entre los estrenos de esta hermandad destacaba el nuevo manto de la Virgen, en sustitución del anterior, que sufrió ciertos desperfectos en la pasada Semana Santa.



La salida de Jesús Cautivo, tomada desde un balcón en la tarde de ayer.

BORJA BENJUMEDA



El Cristo de la Expiración, por las calles de Sanlúcar.



Detalle del paso del Cristo de la Expiración.

BORJA BENJUMEDA

# La lluvia dio una tregua y dejó salir a Los Dolores

## ROTA

Hermínia Romero

Desde primera hora de la mañana, los hermanos de la Hermandad de Nuestra Señora de Los Dolores miraban al cielo. Tras la noche del Miércoles Santo en la que se quedó en capilla la Hermandad de la Salud, Los Dolores temían correr con la misma suerte ya que durante toda la mañana la lluvia se apoderó del cielo roteño, pero en torno a las cuatro de la tarde, el tiempo dio una tregua y permitió que

la Virgen de los Dolores procesionara por las calles más céntricas de la localidad en un día esperado por muchos cofrades.

Así se vivía el ecuador de esta Semana Grande de la Villa en la que Nuestra Señora de los Dolores acompañada del Santísimo Cristo de la Caridad abría las puertas de la capilla de la Caridad para dejar salir a una de las hermandades que goza de mucho fervor en la Villa. El día festivo coincidió además con la llegada de turistas a la localidad que también acompañaron a esta cofradía en su estación penitencial.

Puntualmente, y tras muchas horas de desvelo, Nuestra Señora

de los Dolores asomaba por la plaza de Andalucía donde minutos antes se habían congregado numeroso público para acompañarla. A la voz de su capataz, Pedro Merino, y gracias al esfuerzo de la cuadrilla de 30 costaleros, Los Dolores se lució en su salida, en su paso por la Cuesta del Barrio o en la plaza Barroso.

Llevaba una saya granate bordada en oro, la más antigua de la hermandad, con un manto negro de tisú junto con toca de sobremanto realizado por Pepi Olmedo. Durante el cortejo, donde la acompañan unos 240 hermanos con ciriales, las mujeres cofrades de esta hermandad lucieron la tradicional mantilla española. Una novedad que se incluyó en el año 2006 y que en esta Semana Mayor volvía a incluirse como una forma de hacer partícipe a la mujer dentro del mundo de las cofradías. Una decena de ellas, de riguroso negro, al ser una jornada de luto, dieron un mayor realce al Jueves Santo.

# El tiempo permite a Jesús Cautivo realizar su itinerario

## CHIPIONA

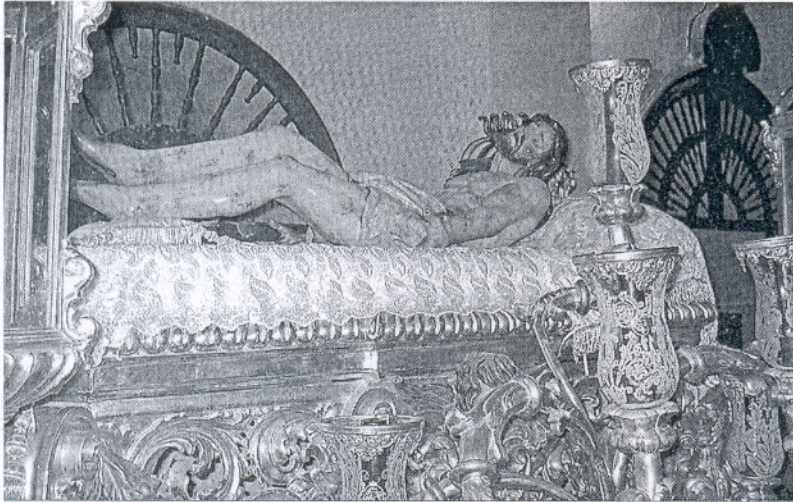
Olga Muñoz

Ayer, Jueves Santo, tal y como estaba previsto, la Hermandad de Nuestro Padre Jesús Cautivo, Nuestra Señora de los Dolores y San José Obrero salió en procesión para recorrer las principales calles del centro de la Localidad.

El paso de Jesús Cautivo guiado por su capataz, Francisco Sánchez, hizo su aparición a las 20:00 horas desde la Parroquia Nuestra Señora de la O en la Plaza Juan Carlos

I, que lució a rebozar de gente, acompañado por la Banda de Música Santísimo Cristo el Amarrado de Ávila que como es tradición, acompaña a Jesús Cautivo desde hace ya varios años.

Aunque no cesó la lluvia durante toda la mañana, finalmente el tiempo mejoró durante el transcurso de la tarde y permitió a la cuadrilla de costaleros realizar el itinerario previsto con la imagen de Jesús Cautivo, que ha lucido por primera vez en su historia la túnica de color crudo en lugar de la tradicional de color morada y el cortejo que acompañó a este paso sustituyó el fajín por un cíngulo.



El paso del Santo Entierro en una de sus salidas procesionales por las calles de Rota. ANDRÉS MORA

## La Veracruz y el Santo Entierro se unen hoy por las calles de Rota

La primera cofradía saldrá a las siete de la tarde desde San Roque • La segunda lo hará a las nueve y cuarto de la noche

### ROTA

Hermínía Romero

El Viernes Santo por la tarde une por las calles de la localidad a la Hermandad del Santo Entierro de Cristo y Soledad de María Santísima y a la Hermandad del Cristo de la Veracruz y María Santísima de las Angustias que sacarán a la calle sus mejores galas para enfilarse a la recta final de la Semana Grande de la Villa.

Cada Viernes Santo, es el Cristo de la Veracruz, un crucificado del año 1726, obra de Pedro Roldán de Sierralonga, el que inicia las salidas procesionales. A él le sigue su Madre, María Santísima de las Angus-

tias, una dolorosa bajo palio, realizada por Ramón Chaveli en el año 1943. Será en torno a las siete de la tarde cuando las puertas de la Capilla de San Roque se abran por tercera vez en la Semana Santa para dejar paso a dos de los cuatro titulares que la Hermandad de la Veracruz saca a la calle durante las diferentes estaciones de penitencia.

Tan solo dos horas más tarde, alrededor de las 21.15 horas, lo hará desde la parroquia de Nuestra Señora de la O, la Hermandad del Santo Entierro de Cristo y Soledad de María Santísima, una jornada en la que el silencio se rompe con el acompañamiento musical de las Dolorosas. El Santo Entierro representa a un Cristo yacente, que data del siglo XVIII, una talla restaurada en el año 2000 a la que le sigue su Madre, que representa a María so-

lo delante de la cruz de la que aún cuelga el sudario. Esta hermandad, es la única que cuenta en la localidad roteña con la peculiaridad de pasar bajo el arco del Ayuntamiento, un momento cumbre, dada la dificultad de los costaleros que tienen que realizar el pequeño tramo en cuclillas en una zona donde la escasa altura del arco y la estrechez del mismo dificultan cualquier maniobra. Además, este año han modificado el itinerario para tomar por la calle Poeta Felipe Benítez y Castelar hasta llegar a San Roque. Apesar de este cambio, ambas hermandades, coinciden en un punto de sus respectivos itinerarios dando a la jornada de luto y silencio del Viernes Santo todo el esplendor que merece una Semana Santa que va rozando su recta final.

### HOY EN LA PROVINCIA

#### MEDINA

##### El paso del Santo Entierro, ya terminado

Con especial inquietud y la mirada al cielo, esperan con impaciencia los hermanos de la Cofradía del Santísimo Cristo de la Buena Muerte las nueve de la noche del Viernes Santo para efectuar la salida procesional. En esta ocasión los cofrades están más ilusionados que nunca si cabe, pues por primera vez estrenarán el paso de misterio del titular completamente terminado. Se trata de una hermosa obra: canastilla, respiraderos y cuatro grandes faroles una en cada esquina construidos en madera de cedro y crestería de plata repujada en los talleres de la Orfebrería Olmo Quirós de Rota. En el conjunto destacan las cartelas de plata que rodean al paso donde se ha esculpido en relieve las distintas estaciones del vía crucis. El cortejo parte a las nueve de la noche desde la Iglesia Parroquial de Santiago el Mayor. **A.J. CANDÓN**

#### BARBATE

##### Nueva imagen del Cristo del Santo Entierro

El Viernes Santo de Barbate este año 2008 presenta el principal estreno de nuestra Semana Santa con la salida por primera vez a nuestras calles de la nueva imagen del Santo Entierro realizada por el imaginero gaditano, Luis González Rey, que fue bendecida a finales del pasado mes de febrero. Esta bella imagen de Cristo muerto destaca por su realismo con un rostro dulce donde Nuestro Señor parece más bien dormido que muerto. Tras el paso de misterio desfila Nuestra Señora de la Soledad, imagen de Miguel Láinez Capote, que muchos la llaman la "guapa de Barbate" por su especial belleza serena y dulzura llena de dolor por la muerte de su Hijo. El itinerario este año cambia en algunas de sus calles teniendo prevista su salida a las calles de Barbate a partir de las 21,30 horas desde la Parroquia de San José para embocar la Calle Cervantes (derecha), Pío XII, Albufera, Avenida Andalucía,

Agustín Varo, paso por Carrera Oficial, San Paulino, Calvo Sotelo, Matías Montero, José Martínez Romero, Avenida Andalucía, Calle Cervantes y Templo, sobre las 1:30 horas. **J.P. TOCINO**

#### CONIL

##### Nueva canastilla en el paso del Santo Entierro

El joven artesano conileño Juan José Rosado ha continuado las labores de tallado del nuevo paso del Santo Entierro que vio la luz por primera vez el año pasado, como estreno destacado de este viernes se podrá disfrutar de una canastilla tallada en su totalidad a la que acompañarán cuatro ángeles en las esquinas y dos penachos a los costados del paso. Serán las principales novedades de la última procesión de la Semana Santa Conileña la de la Hermandad del Santo Entierro y Nuestra Señora de la Soledad, que partirá a las siete de la tarde de la Parroquia de Santa Catalina. También la Virgen añade nuevo bordado y escudo en las caídas. **PEPI OLMEDO**

#### VEJER

##### Cambio de recorrido de la Oración en el Huerto

La Hermandad y Cofradía de Nazarenos del Santísimo Cristo de la Caridad en su Santo Entierro y María Santísima de la Soledad partirá a las ocho de esta tarde desde la iglesia parroquial del Divino Salvador en la que se encuentra su sede canónica. El cortejo, compuesto por dos pasos saldrá hacia la calle Nuestra Señora de la Oliva tomando la estrecha esquina donde se encuentra el mosaico de la patrona de la población la Virgen de la Oliva, donde se recogerá sobre las doce menos cuarto de la noche. Como exorno floral, el Santo Entierro tendrá claveles rojos, llevando velas de color azul (color con que se simboliza la caridad). La imagen de la Soledad llevará claveles, gladiolos y velas de color blanco. Este año se estrena la peana sobre la que se asienta la imagen de la Virgen. Además de la salida y la entrada al templo, se recomienda la bajada de la calle José Castrillón y del Arco de la Villa y la subida por la calle Nuestra Señora de la Oliva. **J.M. RUIZ**

## Tres cofradías desfilan hoy por Barrio Alto y Barrio Bajo

### SANLÚCAR

F. Javier Franco

Nuevamente si el tiempo no lo impide, este Viernes Santo desfilarán por las calles de los barrios Alto y Bajo de la ciudad tres cofradías.

La primera en echarse a la calle será la Hermandad del Santísimo Cristo de la Vera-Cruz y Nuestra

Señora de la Soledad en los Misterios Dolorosos del Santo Rosario, que tiene prevista su salida a las seis y media de la tarde. Habida cuenta que radica en la Parroquia de Nuestra Señora de la O, el templo donde todas las cofradías de Sanlúcar han de realizar su estación de penitencia, esta hermandad la efectuará antes de salir en procesión. En la calle Ancha se hallará previsiblemente pasadas las nueve y media de la noche.

La Hermandad de María Santísima de las Angustias iniciará su recorrido procesional a las siete menos cuarto de la tarde desde su sede canónica, la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen. En la Parroquia de la O entrará alrededor de las nueve menos cuarto de la noche. Después de bajar por la Cuesta de Belén hará lo propio en la Carrera Oficial de la calle Ancha desde las diez y diez de la noche. El comienzo de su reco-



La Virgen de la Soledad.

da está programado para las doce de la medianoche.

Por su parte, la Cofradía de Las Llagas y Sangre de Cristo, Santo Entierro de Nuestro Señor Jesucristo y Soledad de María Santísima saldrá de su templo, la Iglesia de San Francisco, a las siete de la tarde. Su paso por la Plaza de la Paz está previsto para minutos antes de las nueve y media de la noche. Un cuarto de hora después deberá entrar en la Iglesia Mayor. Las once de la noche es la hora fijada para su desfile por la calle Ancha en la Carrera Oficial. Los primeros nazarenos de esta hermandad estarán otra vez en el céntrico templo a la una de la madrugada.

**SONDEO** El delegado hizo referencia al conocimiento que tienen los ciudadanos sobre la gestión municipal

# Liaño expone las soluciones a las demandas de los vecinos

La encuesta realizada por el Consistorio a los habitantes servirá para priorizar proyectos

Vivienda, paro y seguridad se apuntan como los retos primordiales a superar

A. P.  
ROTA

Tras desglosar la encuesta que se realizó a principios de año para conocer la visión que los ciudadanos tienen de los servicios que ofrece el Ayuntamiento rotero y los problemas que les afectan, el delegado de Régimen Interior y Gobernación, Juan Antonio Liaño Pazos, ha presentado las propuestas, proyectos y alternativas que el Gobierno municipal impulsa para dar respuesta a las demandas de los vecinos.

En primer lugar, Liaño quiso destacar que la encuesta denota que los ciudadanos tienen un mayor conocimiento de la gestión municipal. Según dijo, este mayor conocimiento que la población presenta sobre el Ayuntamiento tiene mucho que ver con la página web del Ayuntamiento ([www.ayrota.es](http://www.ayrota.es)), cuya creación y mejora es para Liaño "todo un acierto".

Entrando en los asuntos que preocupan a la población como es el caso de la vivienda, Liaño Pazos recordó que en la pasada legislatura el Ayuntamiento dio un "paso importante para dar respuesta a parte de esta demanda social" con la construcción y entrega de cerca de 460 viviendas



Liaño ha asegurado que el equipo de Gobierno seguirá en la línea de construir nuevas viviendas protegidas.

protegidas y aseguró que el Ayuntamiento de Rota seguirá destinando suelo a viviendas de protección pública ya planificadas en otros sectores.

## PARO

Con respecto al paro, que destaca como uno de los principales asuntos, Juan Antonio Liaño indicó la creación de un polígono industrial que dará cabida a unas cien naves industriales. Este polígono industrial albergará a nuevos emprendedores así como a empresas que requieran unas mayores instalaciones.

En el campo del desempleo, el

delegado de Régimen Interior y Gobernación resaltó que en nuestra localidad hay muchas personas que se forman en el sector del turismo, y que tendrán en el futuro Hotel Escuela de Punta Candor un motor que contribuirá al desarrollo turístico de la ciudad y ofrecerá formación a muchos profesionales y futuros trabajadores del sector.

Por otro lado, Liaño Pazos destacó la puesta en marcha numerosos proyectos, como el parking público de La Merced, al que se le sumarán un total de 512 aparcamientos subterráneos que se han comenzado a construir en su

primera fase en la barriada de las 512 viviendas, los aparcamientos que se crearán en el Molino, los que se construyen en el solar de la empresa Ferris en la avenida de San Fernando, o los que se comenzarán a construir en el cine Royal.

Con estos proyectos se hará posible, según indicó el responsable de Régimen Interior y Gobernación de Rota, que los ciudadanos puedan aparcar sin problemas tanto si van al centro, como en las zonas residenciales.

Además, en este mismo apartado, el delegado recordó que el Ayuntamiento mantiene un con-

tencioso por el uso de la zona de aparcamiento que la Junta de Andalucía tiene vallada en el puerto deportivo, que esperamos "se solucione de una vez por todas", ya que supondría una importante bolsa de aparcamiento cerca del centro.

## CENTRO DE SALUD

Pero además, Liaño se refirió al centro de salud. Así, destacó que tras muchas reuniones con la Junta, el Ayuntamiento ha puesto sobre la mesa que se encargará de la financiación del proyecto y la construcción, por lo que tan solamente solicita al SAE la autorización y la garantía de que dotará al centro de personal y equipamiento. Indicó, asimismo, que ya se ha llegado a un acuerdo para el que el futuro centro de salud sea una realidad en estos cuatro años.

En cuanto a la seguridad, el delegado aseguró que "somos uno de los pueblos de la provincia de Cádiz donde más nos hemos preocupado por la seguridad", apuntando que para ello el equipo de Gobierno ha basado su gestión en tres pilares: la Policía Local, que se ha dotado de materiales y de infraestructura con la construcción de la nueva jefatura; la Policía Nacional, para la que se está trabajando en la construcción de una nueva Comisaría; y la Guardia Civil, para la que el Ayuntamiento está en contacto con la Dirección de la Guardia Civil con el fin de construir una nueva Casa Cuartel o mejorar la existente.

Por último, y con el fin de que la ciudad disfrute de los niveles que le caracteriza, el delegado de Régimen Interior explicó que en breve se actualizará el convenio en materia de la limpieza para mejorar los medios y dar respuesta a la demanda de la ciudad.

**SEGURIDAD** El proyecto podría hacerse efectivo este mismo mes

## El Pleno aprueba la cesión de una parcela para la nueva comisaría

A. P.  
ROTA

En la sesión ordinaria celebrada por el Pleno Municipal en la mañana del miércoles día 19 de marzo, ha quedado aprobada la cesión gratuita al Ministerio del Interior de una parcela municipal para la construcción de la nueva comisaría de la Policía Nacional.

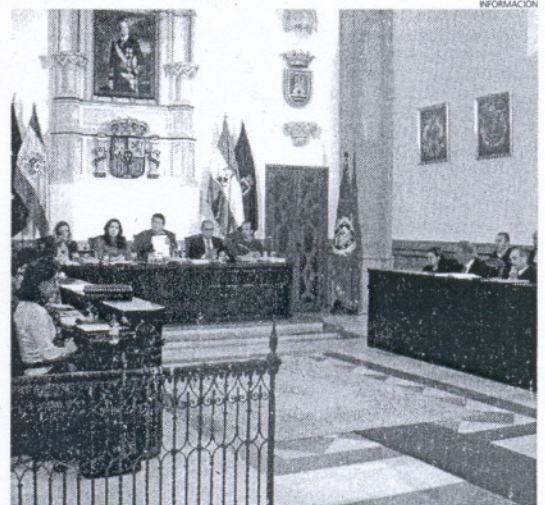
La propuesta presentada por el alcalde de Rota, y que fue aprobada con los votos a favor de todos los grupos municipales, afecta a la parcela, propiedad del Ayuntamiento que se ubica en el número 113 de la avenida Príncipes de España.

Según explicó el alcalde rotero, Lorenzo Sánchez, el proyecto de construcción de esta nueva comisaría ya está concluido, y además está visado por la propia Dirección General de la Policía Nacional, de manera que en estos momentos el Ayuntamiento está pendiente de la tramitación de su licitación, y de presentar el proyecto definitivo, que tal y como apuntó el alcalde de Rota, podría hacerse efectivo en el Ministerio del Interior a finales de este mismo mes.

Con todo, la propuesta en virtud de la cual el Pleno da luz verde a la probación provisional de

esta cesión, forma parte del proceso administrativo que hay que cumplir para hacer efectiva la cesión de estos terrenos destinados a levantar una nueva comisaría, que supondrá una mejora en las instalaciones y por tanto en las condiciones de trabajo que el Cuerpo de la Policía Nacional desarrollará en la ciudad.

Cabe recordar que el Ayuntamiento de Rota dio un importante paso a mediados del pasado año para que el proyecto de construcción de una nueva comisaría de Policía Nacional en la localidad, fuese una realidad palpable en esta legislatura.



La medida se aprobó por unanimidad por parte de todos los partidos.

# CIUDADANOS

ciudadanos@lavozdigital.es

## Uno de cada tres parados en la provincia lleva más de un año a la espera de un trabajo

Otro tercio de los demandantes de empleo lleva sólo menos de tres meses apuntado al servicio andaluz

El 37,94% de las solicitudes es para puestos en los que no se exige ninguna cualificación

ÁLEX MEDINA R.

Un jerezano renueva por quinta vez su cartilla del paro. Corre mediados de febrero y el sol es primavera. El documento refleja que ha pasado más de un año desde el día en que la empresa (seguramente de la construcción, aunque la industria también deja víctimas duraderas) no le renovó el contrato y él tuvo que inscribirse como demandante de empleo.

Desde entonces, y ya que tiene posibilidad de pedir seis ocupaciones, ha reclamado un puesto como trabajador no cualificado, albañil, peón y en el último trimestre se animó a marcar la casilla del camarero. Nada de nada: para la estadística oficial, ya es un parado de larga duración.

La misma estadística reflejaría que el siguiente parado en salir de la oficina del Servicio Andaluz de Empleo no llevaría más de tres meses desempleado; y un tercero, entre tres y 12 meses. Así se reparten los porcentajes del tiempo que llevan como demandantes de empleo los habitantes de la provincia.

Para ser un poco más exactos, y recogiendo los datos que ofrece el último informe Argos de la Junta correspondiente a febrero, el 34,25% de los 113.497 parados que arrojó la provincia gaditana en el segundo mes del año acarrean más de un año en situación de desempleado. A partir de esta barrera, el Ministerio de Trabajo desconfía de una posible reinserción si el interesado no se recicla a través de cursos o busca otra rama de actividad distinta a la que dejó tiempo atrás.

### Salto para el año

En el lado opuesto, y como consecuencia de la elevada rotación provocada por la temporalidad, otro 34,76% de los demandantes de empleo aún no había cumplido su primer trimestre en el paro el pasado mes de febrero. Entre unos y otros, el 17,70% se sitúa entre

### LAS CIFRAS

- ▶ **Provincia de Cádiz:** Un poco más de la tercera parte de los gaditanos lleva más de un año en paro. Un 34,25%. Otro 34,75%, sin embargo, no ha sobrepasado aún los tres meses como demandante de empleo.
- ▶ **Jerez:** Un 37,79% acumula un año o más como parado, frente a un 34,10% que aún se considera desempleado de corta duración.
- ▶ **Cádiz:** El 39,66% de los parados de la capital ha pasado del año apuntado a la lista del SAE. Un 31,64% se sitúa por debajo de los 90 días.
- ▶ **Chiclana:** El 26,31% de los chiclanoes sufría en febrero más de 12 meses de paro. En el lado opuesto, casi el 40% no rebasaba los tres primeros meses.
- ▶ **El Puerto:** Después de Chiclana, el número de parados de larga duración es el menos elevado, de un 30,92%. El 35,02% se quedó sin trabajo no más lejos de noviembre.
- ▶ **Puerto Real:** El 37,25% de los puertorrealeños cumple ya 12 meses en el paro. El 33,87% aún no atravesó la frontera psicológica de los 90 días.
- ▶ **San Fernando:** El porcentaje del 39,77% de parados de un año o más es el mayor de la Bahía. El 31,79% restante, de los menores.

los 90 y los 180 días de antigüedad en el desempleo, mientras que otro 7,88% acumulaba entre seis y nueve meses y, finalmente, el 5,42% restante superaba los nueve meses sin llegar al año. El salto entre este último grupo y el de larga duración es el que explica que a los segundos ya se les empiece a considerar como de difícil ocupación desde las oficinas de intermediación laboral.

En lo que respecta al reparto por ciudades de la Bahía (Jerez, Cádiz, Chiclana, El Puerto, Puerto Real, San Fernando y Sanlúcar), el porcentaje más elevado de parados longevos se da en San Fer-

nando, con un 39,77% del total de desempleados en esta situación preocupante. Le sigue a muy poca distancia la capital, con un 39,66% sobre el global. El podio lo completa Jerez, algo más alejada, con un 37,79%.

En cambio, los municipios con mejores cifras (si se entiende como mejores una tasa más reducida de parados de más de un año) serían Chiclana, donde la cifra se queda en un 26,31%, y El Puerto, con un 30,92%.

Simétricamente, los municipios con mayor tasa de este tipo presentan los datos más reducidos entre los demandantes por debajo de los tres meses y viceversa.

### Sin cualificación

El informe de la Consejería de Empleo también explica en qué ocupaciones vertieron sus esperanzas los más de 113.000 parados gaditanos de febrero. Amén del reparto estándar (que se fija por la última actividad en la que desarrollaron su trabajo, es decir, agricultura, construcción, industria, servicios y sin empleo anterior), el mayor número de demandas de los gaditanos se concentró en un puesto sin cualificar. De una forma específica, el 37,94% de los parados señaló este apartado en el formulario. Y es que sólo un 9,1% de los desempleados cursó un estudio universitario (por el 13,21% de este colectivo que no pasó de Primaria y un 73,41% que se quedó en Secundaria).

La siguiente ocupación con mayor presencia es la de los trabajadores de la hostelería (con el 22,07% del total de demandas) y la tercera, los empleos relacionados más relacionados con la construcción, como artesanos, trabajadores cualificados de la industria, minería, etcétera. En este tercer grupo se enmarca el 14,84% de solicitudes de empleo.

El resto de ocupaciones presenta datos más dispersos, si bien los de tipo administrativo aún sumaron 10.446 demandas el pasa-



SERVICIO DE LIMPIEZA. Una trabajadora friega unas escaleras en un

do mes de febrero. O lo que es lo mismo en términos relativos, el 9,2% del total.

A la hora de trasladar todos estos números de la provincia a los municipios aisladamente, la capital y Jerez prácticamente replican los promedios generales, pero Chiclana equilibra a un nivel del 20% de representatividad los de la construcción y la hostelería (los no cualificados son el 30%).

Por su parte, en El Puerto la hostelería es la que se acerca al 30%, reduciéndose la construcción a un escaso 11%. Puerto Real, no obstante, tiene el dudoso honor de ser la localidad con un por-

centaje más elevado de demandas de ocupaciones sin cualificación: hasta un 46% sobre el total.

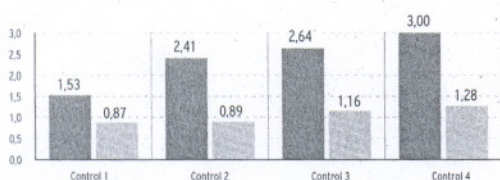
Por último, y recordando que siempre se trata de datos solamente de las personas paradas en febrero, la presencia proporcional más nutrida de licenciados universitarios entre los demandantes de empleo se da en Cádiz y San Fernando, ciudades que comparten un 13,97% de parados con estudios superiores. El opuesto a esta situación es Sanlúcar de Barrameda, donde apenas el 7,02% de los desempleados cursó en la Universidad.

amedina@lavozdigital.es

**EJERCICIO EN MAYORES DE 65 AÑOS**

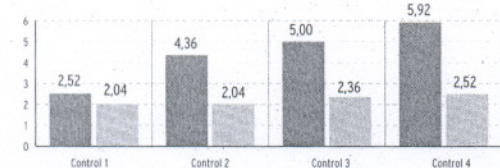
Coste de los fármacos según los grupos\* (euros)

■ Grupo sedentario  
■ Grupo activo



Número de fármacos según los grupos\*

■ Grupo sedentario  
■ Grupo activo



Fuente: Juan de Dios Jiménez \* Grupos de 25 personas y más de 65 años GRÁFICO: JAT

mentos de media diarios. Los fármacos para el control de la hipertensión y los antiinflamatorios son aquellos en los que se nota una mayor diferencia entre ambos grupos, de lo que se deduce que la artrosis y la tensión arterial experimentan una mejora considerable con el deporte, que sirve también para prevenir la pérdida excesiva de masa muscular y la densidad ósea que se producen con el paso del tiempo. En pacientes diabéticos, el ejercicio regular facilita el mantenimiento de unos niveles adecuados de glucemia y en aquellos que sufren hipercolesterolemia contribuye a controlar la circulación de lípidos en sangre.

Sin embargo, para que los efectos de la actividad física se traduzcan en una mejora apreciable del estado de salud es necesario que la práctica sea continuada durante períodos de al menos dos años, según demuestra el trabajo del doctor Juan de Dios Beas.

Lo que resulta más difícil de demostrar mediante estadísticas son quizás los beneficios psicológicos y sociales de la actividad en los mayores, pero las experiencias de los especialistas en medicina deportiva constatan que el ejercicio mejora las funciones mentales y el equilibrio psicofísico, y ayuda a reducir los trastornos de depresión y ansiedad. Las alteraciones del sueño, que son muy frecuentes a partir de los 65, también pueden llegar a desaparecer mediante la práctica deportiva regular.

rheredia@lavozdigital.es

**Experto en medicina del deporte**

Juan de Dios Beas Jiménez se licenció en Medicina en la Universidad de Granada, para especializarse posteriormente en Medicina del Deporte y dentro de este campo en la rama de Traumatología. Hasta el año 2006 trabajó como responsable médico del Sevilla CF y más tarde pasó a desarrollar su labor en el Centro Andaluz de Medicina del Deporte, ubicado en Sevilla, donde continúa en la actualidad. Compagina esta actividad con sus consultas en las clínicas Sagrado Corazón, de la capital andaluza, y Rota Médica.

Su compromiso con la medicina deportiva le ha llevado además a colaborar como asesor de la organización Efimeva, que impulsa la práctica del ejercicio físico en Rota, y del Centro de Alto Rendimiento Manuel Alcalde que dirige Paquillo Fernández en Guadix (Granada). Recientemente ha obtenido el grado de doctor en la Universidad de Cádiz por su tesis sobre el deporte como moderador del consumo de fármacos en la tercera edad.

El Club de la Salud, que cuenta con 500 participantes, promueve el deporte bajo seguimiento médico

**Control de los riesgos**

TEXTO: R. H. / FOTO: M. GÓMEZ

Estar en forma no es cuestión de edad. Eso es lo que creen los 480 miembros del Club de la Salud, un programa de promoción del ejercicio físico que se desarrolla en Cádiz desde hace tres años y que está dirigido a personas mayores de 65. Caminatas por la ciudad y gimnasia en la piscina del pabellón Ciudad de Cádiz son las actividades que se ofrecen a los participantes. Deporte de intensidad ligera o moderada y bajo impacto, para minimizar los riesgos.

Según explican los responsables del Club de la Salud, los beneficios de este tipo de ejercicio para los mayores son múltiples, siempre que se realicen de forma controlada y con la supervisión de un profesional sanitario. En este programa se solicita el historial médico de los participantes a sus centros de salud y periódicamente se llevan a cabo cuidados de enfermería y seguimiento de la tensión arterial.

La mayoría padecen trastornos articulares o endocrinos, pero los monitores que dirigen

las actividades prestan especial atención al grupo de pacientes de riesgo cardiovascular, que desarrollan la actividad con ciertas limitaciones respecto al resto. En otoño e invierno vigilan con mayor celo a los enfermos asmáticos, para evitar que se resfrién o sufran complicaciones. Cuando llevan varios meses acudiendo a las sesiones, se les realiza una valoración médica para comprobar cómo evolucionan sus patologías.

**Estilos de vida**

La educación sanitaria es parte importante del proceso. Los enfermeros recomiendan a cada paciente las pautas que debe respetar en su estilo de vida y su alimentación y le explican el tipo de ropa y de calzado que deben

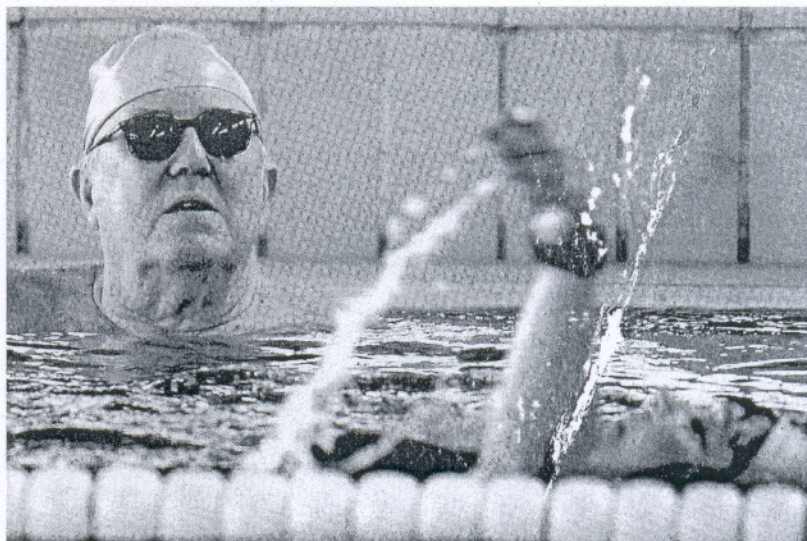
usar en cada actividad.

En una ciudad donde el 14% de la población supera los 65 años es importante promover hábitos de vida saludable que permitan retrasar la aparición de enfermedades. Con este objetivo, el Ayuntamiento de Cádiz se ha propuesto incrementar la participación en el Club de la Salud.

«El concepto mejora de la calidad de vida no se refiere sólo al estado físico, sino al psicológico y social. Estas actividades mejoran muchísimo la calidad de vida, pero también el autocuidado de las personas y se promueven otras actividades sociales y culturales», reconocen los responsables del programa.

Como Cádiz, el resto de los municipios de la Bahía ofrecen actividades adaptadas para mayores de 65 años. En El Puerto participan 420 personas en el programa de gimnasia de mantenimiento. Los polideportivos municipales de San Fernando y Chiclana organizan cursos de natación para personas de la tercera edad.

**Los monitores vigilan de cerca a los pacientes asmáticos**



VENTAJAS. La actividad acuática disminuye el riesgo de fracturas en la tercera edad.

**LA PLATAFORMA PRO SANTIAGO ESPERA TU DONATIVO**



El ingreso o la orden de transferencia deberán realizarse a favor de la cuenta abierta en su entidad a nombre de PLATAFORMA PRO IGLESIA SANTIAGO cuyo número es:

2071-1200-11-0187774032

*Está enfermo Santiago  
y antes de que se nos muera  
su Jerez de la Frontera  
quiere evitar ese trago.*

*Corazón de rey mago  
tiene que tener Jerez  
y dar, con esplendidez  
lo que pueda cada cual.  
Esta herida es tan mortal  
que hay que cerrar de una vez*

Antonio Gallardo



EN FORMA. Personas que participan en las clases de natación para mayores de 65 años en una piscina. / MIGUEL GÓMEZ

## Un estudio demuestra que el ejercicio sirve para reducir el consumo de fármacos en los mayores

Las personas que hacen deporte de forma regular toman menos medicamentos para la artrosis, el colesterol y la hipertensión arterial

Los beneficios empiezan a notarse a partir de los dos años de actividad

ROCÍO HEREDIA

La salud es el tema que más preocupa a las personas mayores de 65 años, incluso por encima de la situación económica. La elevada prevalencia de enfermedades cardiovasculares y endocrinológicas como la diabetes, además de factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol y la obesidad, hacen que estas personas incrementen con la edad el número de fármacos que consumen a diario.

Unos hábitos de vida saludables influyen en la duración de la vida sin enfermedad y discapacidad, ya que la actividad física puede ayudar a retrasar la aparición de numerosas patologías. La práctica de ejercicio continuado sirve para reducir el consumo de medicamentos en los mayores.

Estas son algunas de las conclusiones principales que se extraen de un estudio elaborado por Juan de Dios Beas Jiménez, especialista en Medicina del Deporte, que obtuvo recientemente el grado de doctor por la Universidad de Cádiz (UCA) con su tesis titulada *El ejercicio físico*

*co como moderador del consumo de fármacos en la tercera edad.*

Este trabajo fue elaborado durante cuatro años cuando Beas Jiménez trabajaba como médico en el programa que desde 1998 desarrolla la organización Efi-meva en colaboración con el Ayuntamiento de Rota y la Diputación Provincial en esta localidad de la Costa Noroeste gaditana. Se trata de una actividad que impulsa la práctica deportiva en las personas mayores, cuenta con seguimiento especializado y con un registro pormenorizado de los datos médicos de los participantes. Las sesiones, en las que se pone en marcha una rutina de ejercicios elaborada por un licenciado en Educación Física, se imparten tres veces por semana en el pabellón municipal o en el paseo marítimo de Rota. En

ellas se trabaja la resistencia aeróbica, la fuerza muscular y la movilidad de las articulaciones con ejercicios de intensidad moderada.

La idea de analizar el consumo de medicamentos en esta población partió de este programa piloto. «Les hacíamos reconocimientos médicos completos y vi que comparando determinados parámetros el consumo de fármacos permanecía estable, cuando lo normal es que aumente de forma exponencial a estas edades», señaló el autor del trabajo.

Sin embargo, cuando empezó a indagar en el tema comprobó que la bibliografía que existía al respecto era escasa y no estaba actualizada. No existían estudios que demostraran esos indicios y creyó conveniente dedicar su tesis doctoral a investigar la relación entre

deporte y consumo de medicamentos en los mayores de 65 años.

Lo primero que hizo fue seleccionar un grupo de 25 personas entre los 265 participantes del programa de ejercicio físico de Rota, para comparar más tarde su evolución con un grupo de control de otras 25 personas de las mismas características y el mismo ámbito social, pero que no hacían ningún tipo de actividad deportiva. Estas fueron elegidas de forma aleatoria entre los pacientes de Beas Jiménez en el centro de salud Rota Médica. Artrosis, hipertensión y colesterol fueron los problemas más frecuentes en ambos grupos.

### Variables analizadas

El estudio analizó la edad, el sexo, el peso, la talla, los antecedentes patológicos, el número y el tipo de fármacos consumidos por día y el coste de los tratamientos. Con los historiales médicos de los participantes y los controles anuales que se realizaron, el autor del trabajo pudo demostrar que el ejercicio físico regular contribuye a mejorar el estado de salud de las personas

### ACTIVIDAD RECOMENDADA

- ▶ **Intensidad moderada:** se aconseja a los mayores de 65 años que realicen algún tipo de actividad física de intensidad moderada durante 30 minutos la mayoría de los días de la semana.
- ▶ **Continuidad:** no es necesario que el ejercicio se haga de forma continuada, es igual de beneficioso si se realiza en varios periodos.
- ▶ **Nivel:** los niveles de actividad deben estar relacionados directamente con el nivel de forma física de los participantes e inversamente con la edad.
- ▶ **Aumento gradual:** los mayores que han pasado mucho tiempo inactivos pueden empezar suavemente con unos minutos de actividad al día y aumentar la duración de forma gradual.
- ▶ **Síntomas:** si una actividad no provoca síntomas, es muy poco probable que sea contraproducente.
- ▶ **Beneficios:** para la mayoría de las personas mayores los beneficios de practicar ejercicio físico superan los riesgos.

**El trabajo siguió durante cuatro años la evolución física de 50 participantes**

**Las sesiones adaptadas trabajan la resistencia, la fuerza y la movilidad**

de edad avanzada y les ayuda a regular el consumo de fármacos.

La media diaria de medicamentos tomados fue superior en el grupo de los inactivos durante los cuatro años que duró el estudio. Empezaron con 2,52 fármacos al día y llegaron hasta los 5,92. El grupo de los que hacían ejercicio de forma regular logró frenar ese incremento y mantenerse estable en los 2,52 medica-